



UP-RES – Wspieranie osiągnięć akademickich i inkluzji uczniów poprzez budowanie odporności psychicznej

Erasmus+

Początek: 01-09-2024 | **Koniec:** 31-08-2026 | **Ref:** KA220-BY-24-18-256528

Misją UP-Res jest wyposażenie kadry pedagogicznej w narzędzia i strategie niezbędne do budowania odporności psychicznej uczniów i uczennic z doświadczeniem migracji, pomagając im pokonywać wyzwania i osiągać sukcesy w nauce. Wierzymy, że odporność psychiczna jest kluczem nie tylko do poprawy wyników w nauce, ale także do tworzenia bardziej inkluzyjnego i wspierającego środowiska edukacyjnego. Poprzez innowacyjne zasoby cyfrowe, metodologie oparte na dowodach naukowych oraz platformę współpracy dążymy do stworzenia przyszłości, w której każdy ma siłę emocjonalną i psychologiczną, by się rozwijać.

Cele:

- dostarczanie nauczycielom praktycznych, opartych na badaniach narzędzi do budowania odporności.
- wspieranie uczniów z doświadczeniem migracji w pokonywaniu wyzwań akademickich związanych z pewnością siebie.
- promowanie inkluzji społecznej poprzez dobrostan emocjonalny i psychologiczny.

Działania

1. Opracowanie przewodnika dla nauczycieli, raportu badawczego i artykułu naukowego
2. Opracowanie ćwiczeń budujących odporność i pilotaż w szkołach
3. Stworzenie internetowej platformy szkoleniowej z modułami budowania odporności uczniów opartymi na scenariuszach, w tym filmami wspieranymi przez AI, zadaniami interaktywnymi i narzędziami oceny: www.portal.up-res.eu
4. Rozpowszechnianie materiałów w języku niemieckim, angielskim, polskim, hiszpańskim, greckim i ukraińskim

Wpływ - Rezultaty projektu

1. Przewodnik dla nauczycieli
2. Raport badawczy
3. Artykuł naukowy
4. Ćwiczenia budujące odporność
5. Platforma szkoleniowa z modułami opartymi na scenariuszach, filmami, zadaniami interaktywnymi i narzędziami oceny
6. Film wprowadzający i 3 krótkie filmy do mediów społecznościowych w języku niemieckim, angielskim, polskim, hiszpańskim, greckim i ukraińskim

Partnerzy

Mindelta Schulen - Koordynator (Niemcy) | UCAM University (Hiszpania) | 4th Primary School of Kallithea (Grecja) | Ukrainischer Verein Augsburg e.V. (Niemcy) | Fundacja dla Migrantów Dobry Start (Polska) | Mobile Adventure (Polska) | Lifelong Guidance (Grecja) | Nova Education GmbH (Niemcy) | Gymnasium Eringerfeld (Niemcy)

Tworzenie trwałej, znaczącej społeczności uczniów, nauczycieli i partnerów.