



UP-RES Projekt-Newsletter 1 Erstellung des E-Learning-Portals

2025

Erasmus+

Ref: KA220-BY-24-18-256528 | www.portal.up-res.eu

Im Rahmen des Projekts haben wir erfolgreich das UP-RES E-Learning-Portal entwickelt – eine umfassende Online-Trainingsumgebung, die Lehrkräfte bei der Arbeit mit Schülerinnen und Schülern mit Migrationshintergrund unterstützt und Aktivitäten zur Resilienzförderung sowie interaktive Werkzeuge für Schülerinnen, Schüler und Fachkräfte bereitstellt. Das Portal hilft, resilienter zu werden, indem Stress bewältigt, positiver gedacht, Probleme gelöst und starke, unterstützende Beziehungen in der Schule und zu Hause aufgebaut werden.

Sieben interaktive Trainingsmodule

Die Plattform umfasste sieben vollständig interaktive Trainingsmodule:

1. Regulation von Emotionen und Kognition
2. Bewältigung
3. Anpassungsfähigkeit und Flexibilität
4. Sinnhaftigkeit und Zielsetzung
5. Optimismus
6. Selbstwirksamkeit
7. Resilienz

Jedes Modul enthielt szenariobasierte Videos, Reflexionstagebücher und interaktive Aufgaben, die es Lehrkräften ermöglichten, realitätsnahe Situationen zu erkunden und Strategien zur Resilienzförderung mit Schülerinnen und Schülern zu üben.

Zertifizierung und Zugänglichkeit

Das Portal bot eine automatische Zertifizierung nach Abschluss der Module, die den Teilnehmenden half, ihre neuen Kompetenzen zu dokumentieren. Die Inhalte wurden intuitiv, zugänglich und vollständig im Einklang mit dem Projektziel gestaltet, schulische Leistungen und soziale Inklusion durch Resilienzförderung zu stärken.

Wirkung

Mit dem Start des E-Learning-Portals erhielten Schülerinnen und Schüler in den Partnerländern Zugang zu einem einheitlichen digitalen Raum, in dem sie in ihrem individuellen Tempo lernen, reflektieren und Resilienzstrategien anwenden konnten. Diese digitale Ressource wurde zu einem der zentralen Ergebnisse des UP-RES-Projekts und unterstützte den langfristigen Einsatz in Schulen sowie die Schaffung inklusiverer und unterstützenderer Lernumgebungen.

Alle Materialien wurden in fünf Sprachen bereitgestellt: Deutsch, Englisch, Türkisch, Griechisch und Ukrainisch.