



Boletín 1 del Proyecto UP-RES Creación del Portal de Aprendizaje en Línea

2025

Erasmus+

Ref: KA220-BY-24-18-256528 | www.portal.up-res.eu

Durante el proyecto, desarrollamos con éxito el Portal de Aprendizaje en Línea UP-RES, un entorno de formación integral diseñado para apoyar a los docentes que trabajan con estudiantes inmigrantes y de origen migrante, y para proporcionar actividades de construcción de resiliencia y herramientas interactivas para estudiantes y profesionales. Ayuda a ser más resiliente mediante la gestión del estrés, el pensamiento positivo, la resolución de problemas y la construcción de relaciones sólidas y de apoyo en la escuela y en el hogar.

Siete Módulos de Formación Interactivos

La plataforma incluía siete módulos de formación totalmente interactivos:

1. Regulación de las Emociones y la Cognición
2. Afrontamiento
3. Adaptabilidad y Flexibilidad
4. Sentido y Propósito
5. Optimismo
6. Autoeficacia
7. Resiliencia

Cada módulo contenía vídeos basados en escenarios, diarios de reflexión y tareas interactivas, permitiendo a los docentes explorar situaciones reales y practicar estrategias de construcción de resiliencia con los estudiantes.

Certificación y Accesibilidad

El portal proporcionaba certificación automática tras la finalización de los módulos, ayudando a los participantes a documentar sus nuevas competencias. El contenido fue diseñado para ser intuitivo, accesible y totalmente alineado con el objetivo del proyecto de fortalecer el rendimiento académico y la inclusión social a través de la construcción de resiliencia.

Impacto

Con el lanzamiento del portal de aprendizaje en línea, los estudiantes de los países socios obtuvieron acceso a un espacio digital unificado donde podían aprender, reflexionar y aplicar estrategias de resiliencia a su propio ritmo. Este recurso digital se convirtió en uno de los resultados principales del proyecto UP-RES, apoyando el desarrollo de capacidades a largo plazo en las escuelas y contribuyendo a entornos de aprendizaje más inclusivos y solidarios.

Todos los materiales se pusieron a disposición en 5 idiomas: alemán, inglés, turco, griego y ucraniano.