



Biuletyn projektu UP-RES nr 1 Stworzenie portalu e-learningowego

2025

Erasmus+

Ref: KA220-BY-24-18-256528 | www.portal.up-res.eu

W trakcie projektu z powodzeniem opracowaliśmy portal e-learningowy UP-RES – kompleksową platformę szkoleniową online zaprojektowaną w celu wspierania nauczycieli pracujących z uczniami z doświadczeniem migracji oraz dostarczania ćwiczeń budujących odporność i interaktywnych narzędzi dla uczniów i praktyków. Pomaga on budować odporność poprzez radzenie sobie ze stresem, bardziej pozytywne myślenie, rozwiązywanie problemów oraz budowanie silnych, wspierających relacji w szkole i w domu.

Siedem interaktywnych modułów szkoleniowych

Platforma zawiera siedem w pełni interaktywnych modułów szkoleniowych:

1. Regulacja emocji i poznania
2. Radzenie sobie z wyzwaniami
3. Adaptacyjność i elastyczność
4. Wartość i cel
5. Optymizm
6. Poczucie własnej skuteczności
7. Odporność psychiczna

Każdy moduł zawiera filmy oparte na scenariuszach, dzienniki refleksji i zadania interaktywne, co umożliwia nauczycielom eksplorowanie rzeczywistych sytuacji i ćwiczenie strategii budowania odporności z uczniami.

Certyfikacja i dostępność

Portal zapewnia automatyczną certyfikację po ukończeniu modułów, pomagając uczestnikom udokumentować nowo nabyte kompetencje. Treści zostały zaprojektowane tak, aby były intuicyjne, dostępne i w pełni zgodne z celem projektu, jakim jest wzmacnianie osiągnięć edukacyjnych i inkluzji społecznej poprzez budowanie odporności.

Wpływ

Wraz z uruchomieniem portalu e-learningowego uczniowie w krajach partnerskich uzyskali dostęp do jednolitej przestrzeni cyfrowej, w której mogli uczyć się i stosować strategie budowania odporności we własnym tempie. Ten zasób cyfrowy stał się jednym z kluczowych rezultatów projektu UP-RES, wspierając długoterminowe budowanie potencjału w szkołach i przyczyniając się do tworzenia bardziej inkluzywnych i wspierających środowisk edukacyjnych.

Wszystkie materiały zostały udostępnione w 5 językach: niemieckim, angielskim, tureckim, greckim i ukraińskim.