



Co-funded by
the European Union



UP-RES Proje Bülteni 1 E-Öğrenme Portalının Oluşturulması

2025

Erasmus+

Ref: KA220-BY-24-18-256528 | www.portal.up-res.eu

Proje süresince, göçmen kökenli öğrencilerle çalışan öğretmenleri desteklemek ve öğrenciler ile uygulayıcılar için dayanıklılık oluşturma etkinlikleri ve etkileşimli araçlar sunmak üzere tasarlanmış kapsamlı bir çevrimiçi eğitim ortamı olan UP-RES E-Öğrenme Portalını başarıyla geliştirdik. Portal, stresi yönetme, daha olumlu düşünme, problem çözme ve okulda ve evde güçlü, destekleyici ilişkiler kurma yoluyla psikolojik olarak daha dayanıklı olmaya yardımcı olmaktadır.

Yedi Etkileşimli Eğitim Modülü

Platform yedi tam etkileşimli eğitim modülü içermektedir:

1. Duygu ve Biliş Düzenlemesi
2. Başa Çıkma
3. Uyum Sağlama ve Esneklik
4. Anlamlılık ve Amaç
5. İyimserlik
6. Öz-Yeterlik
7. Psikolojik dayanıklılık

Her modül, öğretmenlerin gerçek dünya durumlarını keşfetmelerine ve öğrencilerle psikolojik dayanıklılık oluşturma stratejilerini uygulamalarına olanak tanıyan senaryo tabanlı videolar, yansıtma günlükleri ve etkileşimli görevler içermektedir.

Sertifikasyon ve Erişilebilirlik

Portal, modüllerin tamamlanmasının ardından otomatik sertifikasyon sağlayarak katılımcıların yeni yetkinliklerini belgelemelerine yardımcı olmaktadır. İçerik, sezgisel, erişilebilir ve psikolojik dayanıklılık oluşturma yoluyla akademik başarıyı ve sosyal içermeyi güçlendirme amacıyla tam uyumlu olacak şekilde tasarlanmıştır.

Etki

E-öğrenme portalının başlatılmasıyla birlikte, ortak ülkelerdeki öğrenciler kendi hızlarında öğrenebilecekleri, yansıtma yapabilecekleri ve psikolojik dayanıklılık stratejilerini uygulayabilecekleri birleşik bir dijital alana erişim kazanmıştır. Bu dijital kaynak, UP-RES projesinin temel çıktılarından biri haline gelmiş, okullarda uzun vadeli kapasite geliştirmeyi desteklemiş ve daha kapsayıcı ve destekleyici öğrenme ortamlarına katkıda bulunmuştur.

Tüm materyaller 5 dilde sunulmuştur: Almanca, İngilizce, Türkçe, Yunanca ve Ukraynaca.