



Інформаційний бюлетень проекту UP-RES 1 Створення порталу електронного навчання

2025

Erasmus+

Ref: KA220-BY-24-18-256528 | www.portal.up-res.eu

Під час проекту ми успішно розробили портал електронного навчання UP-RES — комплексне онлайн-середовище для навчання, створене для підтримки вчителів, які працюють з учнями-мігрантами, а також для надання вправ з розвитку життєстійкості та інтерактивних інструментів для учнів і практиків. Він допомагає стати більш резилієнтним завдяки управлінню стресом, позитивному мисленню, вирішенню проблем та побудові міцних підтримуючих стосунків у школі та вдома.

Сім інтерактивних навчальних модулів

Платформа містила сім повністю інтерактивних навчальних модулів:

1. Регуляція емоцій та переконань
2. Подолання труднощів
3. Адаптивність та гнучкість
4. Осмисленість та цілеспрямованість
5. Оптимізм
6. Самоефективність
7. Резилієнтність

Кожен модуль містив відеоролики, щоденники на рефлексії та інтерактивні завдання, що дозволяли вчителям досліджувати реальні ситуації та відпрацьовувати стратегії розвитку резилієнтності з учнями.

Сертифікація та доступність

Портал забезпечував автоматичне отримання сертифікату після завершення навчання, що допомагало учасникам задокументувати свої нові компетенції. Контент був розроблений таким чином, щоб бути інтуїтивно зрозумілим, доступним і повністю відповідати меті проекту — підвищення академічної успішності та соціальної інклюзії через розвиток життєстійкості.

Вплив

З запуском порталу електронного навчання учні з усіх країн-партнерів отримали доступ до єдиного цифрового простору, де вони могли навчатися, аналізувати та застосовувати стратегії резилієнтності у власному темпі. Цей цифровий ресурс став одним із основних результатів проекту UP-RES, сприяючи довгостроковому розвитку потенціалу в школах та створенню більш інклюзивного та підтримуючого навчального середовища.

Усі матеріали доступні 5 мовами: німецькою, англійською, турецькою, грецькою та українською.