



Co-funded by
the European Union



UP-RES Proje Bülteni 2 Sonuçlar ve Başarılar

Haziran 2026

Erasmus+

Start: 01-09-2024 | **End:** 31-08-2026 | **Ref:** KA220-BY-24-18-256528

UP-RES projesi, psikolojik dayanıklılık oluşturma yoluyla öğrencilerin akademik başarısını ve kaynaştırılmasını teşvik etmeye yönelik temel faaliyetlerini başarıyla tamamlamıştır. Aşağıda, Avrupa genelindeki ortaklarımızla birlikte gerçekleştirdiklerimizin bir özeti yer almaktadır.

Metodoloji Geliştirme

Göçmen öğrencilerin psikolojik dayanıklılığını ölçmek için kanıta dayalı bir metodoloji geliştirdik. Bu, kapsamlı bir araştırma raporu ve projenin teorik ve ampirik temelini sağlayan hakemli bir bilimsel makaleyi içermektedir. Metodoloji, eğitimcilerin psikolojik dayanıklılık düzeylerini belirlemelerine ve destek stratejilerini buna göre uyarlamalarına yardımcı olmak üzere tasarlanmıştır.

E-Öğrenme Portalı

Senaryo tabanlı öğrenci psikolojik dayanıklılık oluşturma modülleri sunan bir çevrimiçi eğitim platformu (www.portal.up-res.eu) oluşturduk. Platform, öğretmenlere ve uygulayıcılara öğrencilerin psikolojik dayanıklılığını artırma çabalarında yardımcı olmak üzere tasarlanmış yapay zeka destekli videolar, etkileşimli görevler ve değerlendirme araçları içermektedir. Tüm materyaller Almanca, İngilizce, Yunanca ve Ukraynaca olarak sunulmuştur.

Okullarda Pilot Atölyeler

Ortak ülkelerdeki okullarda, öğretmenlerin ve uygulayıcıların psikolojik dayanıklılık oluşturma alıştırmalarını öğrencilerle test ettiği pilot atölyeler gerçekleştirdik. Bu atölyeler yaklaşımımızın etkinliğini doğrulamış ve öğretmen kılavuzu ile sınıf etkinliklerinin nihai versiyonlarını şekillendiren değerli geri bildirimler sağlamıştır. Pilot uygulama, yapılandırılmış psikolojik dayanıklılık oluşturma müdahalelerinin öğrencilerin akademik katılımı ve sosyal içermeye üzerinde olumlu bir etkiye sahip olduğunu doğrulamıştır.

Ek Çıktılar

Ayrıca kullanıma hazır sınıf etkinlikleri ve psikolojik dayanıklılık oluşturma alıştırmaları içeren bir öğretmen kılavuzu, bir tanıtım videosu ve 3 kısa sosyal medya videosu hazırladık - tümü projenin Avrupa genelindeki erişimini ve etkisini en üst düzeye çıkarmak için altı dilde yaygınlaştırılmıştır.

Öğrenenler, eğitimciler ve ortaklardan oluşan sürdürülebilir, etkili bir topluluk oluşturmak.